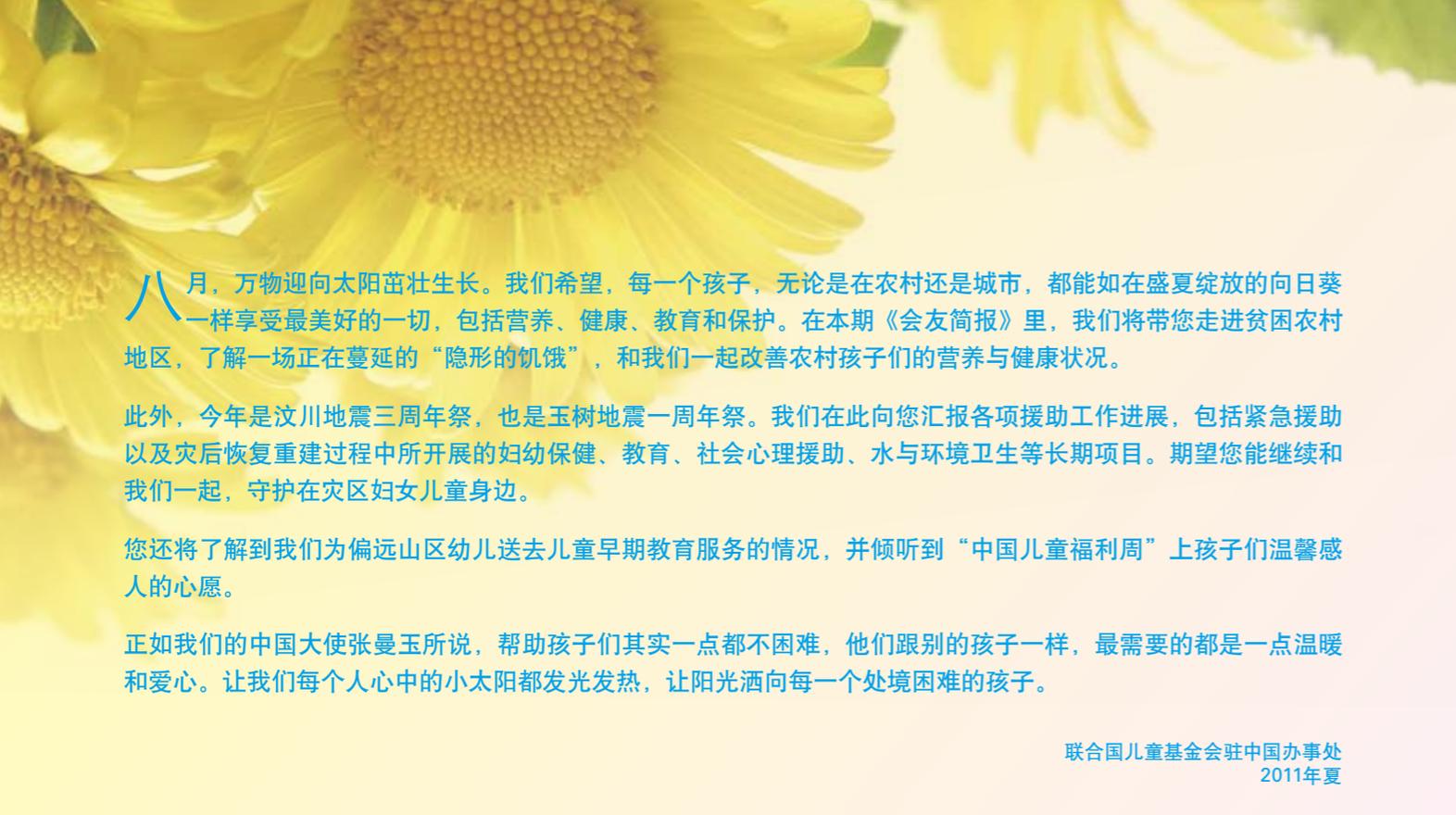




会友简报



八月，万物迎向太阳茁壮成长。我们希望，每一个孩子，无论是在农村还是城市，都能如在盛夏绽放的向日葵一样享受最美好的一切，包括营养、健康、教育和保护。在本期《会友简报》里，我们将带您走进贫困农村地区，了解一场正在蔓延的“隐形的饥饿”，和我们一起改善农村孩子们的营养与健康状况。

此外，今年是汶川地震三周年祭，也是玉树地震一周年祭。我们在此向您汇报各项援助工作进展，包括紧急援助以及灾后恢复重建过程中所开展的妇幼保健、教育、社会心理援助、水与环境卫生等长期项目。期望您能继续和我们一起，守护在灾区妇女儿童身边。

您还将了解到我们为偏远山区幼儿送去儿童早期教育服务的情况，并倾听到“中国儿童福利周”上孩子们温馨感人的心愿。

正如我们的中国大使张曼玉所说，帮助孩子们其实一点都不困难，他们跟别的孩子一样，最需要的都是一点温暖和爱心。让我们每个人心中的小太阳都发光发热，让阳光洒向每一个处境困难的孩子。

联合国儿童基金会驻中国办事处
2011年夏



母婴健康：托起未来的希望

—如欲了解更多联合国儿童基金会帮助中国儿童的情况，请登陆网站：www.unicefchina.org





孩子们真的“吃饱了”吗？

食物中缺少必需的维生素和微量元素是导致儿童营养不良的重要原因，而且往往难以被察觉。“孩子们的碗里虽然装满了食物，但却缺少能增强抵抗力、促进身体成长和脑部发育的重要维生素及矿物质，如维生素A和D、铁、锌和叶酸等。”联合国儿童基金会卫生与营养处长何大卫博士指出。这种“隐形的饥饿”虽然不会像真正的饥饿那样导致死亡，但会对孩子们的成长和健康造成终生的影响。

营养干预：从2个试点县到500个贫困县

汶川地震后，我们在调研中发现，在某些受灾县有63%的6-24个月的儿童因为饮食中缺乏铁元素而导致贫血，这将会对孩子们的身体及脑部发育产生永久性影响。我们首先为四川省2个试点县的4000名婴幼儿提供了含有多种微量营养素和矿物质的营养包。在6个月内，试点县的贫血率就下降了40%，15个月后下降了60%。试点项目随后扩展到8个受灾县的25000名婴儿，在6个月内，贫血率从52%下降到28%。基于联合国儿童基金会营养干预试点结果，中国卫生部正考虑向全国500多个贫困县提供辅食营养补充品。



在一些偏远的农村地区，这种“隐形的饥饿”是威胁儿童健康和发育的忧患。在中国，城市与偏远农村地区儿童营养状况存在着明显的差距：在一些贫困的农村地区，大约15%的儿童营养不良；而在城市里，这一比例仅为2%。缩小这种“饭碗里”的差距，改善农村地区儿童营养与健康是我们在中国的工作重点之一。

母乳：母亲给予孩子的最好礼物

纯母乳喂养率的逐年降低也是导致儿童营养不良的重要原因。联合国儿童基金会和世界卫生组织一致建议，在婴儿出生后六个月内应进行纯母乳喂养（无需添加无能量的水、其他饮料和食物）。与配方奶粉生产商所鼓吹的相反，没有任何一种母乳代用品能够与母乳相媲美。作为大自然的恩赐，母乳饱含着最天然、最适合婴幼儿的营养成分，是宝宝们健康成长最好的食物。不仅如此，母乳喂养还可以防御疾病，促进婴儿成长，有效降低成年后的糖尿病、心脏病和癌症的发病率。同时，它也是母婴情感交流最重要的纽带。

对于纯母乳喂养的认识不够、一些奶粉厂商采取广告和促销手段、以及医疗机构未能为孕产妇提供足够的指导，是导致母亲们放弃母乳喂养的主要原因。这也使得孩子们失去了获得母乳无可比拟益处的机会。



一颗乒乓球的大小

营养项目官员常素英医生多年来一直负责我们在中国最偏远农村地区所开展的营养行动，鼓励妇女克服障碍坚持母乳喂养。她说：“当妈妈们知道，母乳喂养是大自然赋予我们的最正确的哺育方式，新生儿宝宝的胃只有一个乒乓球大小，妈妈们完全不必担心自己的奶水不够，她们就会放松下来，自然也就能够产生充足的奶水。”

联合国儿童基金会与中国卫生部共同倡导了“爱婴医院”。“爱婴医院”将遵循国际通行的促进母乳喂养十项措施，鼓励母亲尽早开始母乳喂养。卫生与营养处长何大卫博士说：“吮吸母亲的乳汁，是宝宝们开始新生活的权利。医院应尽力提倡纯母乳喂养，并且不为奶粉销售提供渠道。”



为汶川地震灾区 提供援助三周年主要成果

联合国儿童基金会和合作伙伴将“重建”作为推动灾区能力建设的机会，将地震援助的人道主义目标与促进恢复和发展的长远目标结合起来。我们在紧急援助与长期援助项目中引入了一批新做法和新项目。通过项目在灾区的执行，以及受益妇女儿童情况的前后对比，使以前被忽略的一些问题得到了重视，也对长远的政策规划产生了积极影响。

- 向14个县的医疗卫生机构提供了各种产儿科急救设备和能力建设培训，以保证县级有能力开展综合产儿科服务。同时，还为318个乡镇卫生院提供了基本产儿科服务设备和能力建设培训，以保证乡级能够提供基本产科、儿科及儿童保健服务。共覆盖了灾区的500万人口，包括30万五岁以下儿童。
- 支持综合的健康教育交流方法，推动6个月内纯母乳喂养率，使2万个家庭受益。
- 在36个灾区县引入儿童免疫接种信息系统，

使78万名0至6岁的儿童拥有了数字化的免疫接种记录。

- 向29000名儿童提供了近800万份营养包，使当地的贫血发生率降低了一半。
- 水与环境卫生的健康教育覆盖了300万人口。
- 将爱生学校和爱生幼儿园的课程标准和指南引入灾区的小学和学前教育中，使120000名学生受益。
- 设立40所儿童友好家园，累计向33万名儿童和家长提供了基于社区的社会心理支持。
- 为地震灾区受艾滋病影响的350名妇女和200名儿童提供医疗和送药服务。对震区2万多名儿童（包括受艾滋病影响的儿童）的基本情况进行了登记、分析并根据儿童的需求制定了儿童福利服务的内容。
- 在5万名青少年和3万名重建工人中开展艾滋病宣传教育。





联合国儿童基金会计划将 玉树的援助项目扩展至2013年

联合国儿童基金会的玉树地震灾后援助项目仍在持续进行中。目前，我们的援助重点已从提供紧急物资援助转向帮助当地提高服务儿童的能力和水平。我们将有效使用所得资源，继续为最弱势的群体提供服务，充分尊重当地的文化和传统，克服各种困难，完成重建更美好的任务，努力为灾区的儿童和妇女创建一个更加美好的明天。

我们当前和下一步的工作重点包括：引入爱生学校理念和爱生幼儿园的指南，提高玉树的基础教育和早期教育质量；为基层医务工作者提供培训，引入母子保健包服务体系，提供妇幼医疗设备以及疫苗保存和运输的冷链设备。此外，我们还在努力提高玉树全州的妇幼保健服务和计划免疫服务水平，继续开展“以社区为基础”的儿童友好家园的工作，为儿童提供更好的保护和持续的社会心理支持。



人物故事：新生的喜悦

2011年3月22日清晨，玉树州妇幼保健院接到玉树县上拉秀乡卫生院的求助电话。

31岁的藏族产妇卓玛，在玉树县上拉秀乡的卫生院就诊。当时她已开始宫缩，出现了高危妊娠，需要转到州里的妇幼保健院紧急救治。玉树州妇幼保健院的护士长尼玛立即派出了由联合国儿童基金会援助的120急救车，赶赴70公里外的乡卫生院接病人。

在下午4点钟左右，卓玛到达了州妇幼保健院，在一小时后成功分娩下一名男婴。根据医院记录，男婴出生时体重3.5公斤，面色略青

紫，呼吸不规则，心率、肌张力、运动指标尚可。新生儿置于联合国儿童基金会提供的婴儿保暖箱内供氧约一小时，面色及呼吸症状明显缓解。

卓玛是地震后在州妇幼保健院分娩的331名产妇中的一名。目前母婴健康。按照当地习俗，已在孩子满月时，在庆祝仪式上正式为男婴起名。

由联合国儿童基金会提供的医疗设备，如救护车、产床、婴儿新生儿辐射台和暖箱等，正在为重建当地妇幼保健服务不断提供有力支持。

*为了保护隐私，以上人名均为化名



早期儿童发展： 山里孩子灿烂的笑

更公平的教育起点

松潘县位于四川省西北部的阿坝藏族羌族自治州，幅员8,339平方公里，拥有7.4万人口，其中包括5,300多名0-6岁的学龄前儿童。松潘地处岷山山脉，山峦高峻，河谷深切。在这里，孩子们大多散居在海拔2,000-5,000米的山区，平均算来，每一平方公里只有不到一个学龄前儿童，而且大部分地区气候寒冷，冬长无夏，建立幼儿园和学前班的难度很大。

从2006-2010项目周期开始，我们在当地引入了儿童早期发展项目。在项目的帮助下，到了2011年，当地3-6岁儿童接受学前教育的比例从不到40%增长到59%。



把儿童早期教育送到孩子家门口

我们通过与四川省和松潘县教育部门合作，支持松潘的幼儿教师培训和成都的省级示范园骨干教师以及国家级幼教专家到松潘现场指导帮扶，培训了一批县级幼教“种子”教师。这些“种子”教师定期送交下乡，帮助基层幼儿园创设的儿童友好的活动环境、利用农村常见材料自制玩教具、上示范观摩课，使早期教育更符合幼儿的身心发展特点。

因为松潘地处偏远和信息相对闭塞，很多家长对于学龄前儿童的早期教育没有什么概念，尤其是3岁以下的幼儿，很少有机会接受正规的早期启蒙教育。针对这种情况，我们支持组织了深入村镇的0-3岁以及3-6岁的儿童和家长社区亲子活动和关于早期教育的家长培训，向家长发放关于儿童早期发展和科学育儿的资料，深受孩子和家长的欢迎。

基层幼教老师杨彦说，“以前看到孩子脸上都是很混沌的，眼睛没有光彩，不会微笑，满脸的土灰，而现在这些孩子都快让我们认不出来了，干干净净，活泼开朗，眼睛里放光彩，笑容很灿烂。”



儿童福利周： 每一个心愿都闪亮

属于每一个孩子的快乐节日

我们相信，每一个孩子都应当平等享受童真的快乐与智慧的启迪。2011年5月30日，联合国儿童基金会与中国民政部、北京师范大学共同举办第二届“中国儿童福利周”活动，并特别邀请了联合国儿童基金会中国大使张曼玉及来自河南项目村的小朋友到北京参加启动仪式。

启动仪式由来自河南贫困家庭的孩子们主持，他们通过绘画和最质朴的语言讲述了项目开展一年以来自己生活的变化、以及他们的需求、希望、快乐和梦想。孩子们代表广大弱势儿童表达了自己的心声。“我希望有艾滋病的孩子还有残疾的孩子，还有那些被拐卖和虐待的孩子能跟我一样快乐。”10岁的茜茜说。

在场的每一个人都被孩子们纯净的愿望深深打动。联合国儿童基金会驻华代表麦吉莲女士表示：“我们正在凝聚全社会的力量，努力建设一个以社区为基础的儿童福利体系，来关爱每一名需要帮助的孤儿、患病儿童和所有处境困难的儿童。”启动仪式的最后，这些孩子和我们大家一起用手在画上印上了一个个小脚印。我们将一步一个脚印，继续推动全社会共同构筑适应中国经济发展水平的儿童福利体系，造福每一个孩子。

张曼玉：慈善不是富人的专利

今年5月中旬，国际影星张曼玉作为联合国儿童基金会中国大使，走进大山深处，探访了四川省凉山彝族自治州的儿童福利示范项目村。这是一些地处偏远高寒山区的村子，受到毒品、艾滋病、贫困等的影响，许多儿童失去亲人，亟需社会各界伸出援助之手。5月30日，在“中国儿童福利周”启动仪式上，张曼玉亲自呼吁，“我在凉山看到，许多孩子的父母因为艾滋病离开了他们，联合国儿童基金会在帮助这些孩子，改善他们的生活。我向大家呼吁，恳请大家来把这个消息传递出去，让我们帮助更多的孩子。”

六一儿童节当天，张曼玉还通过我们的新浪官方微博，做客“我走进他们的童年”微访谈，在网友们提出的2100多个问题中选择回答了其中的13个具有一定代表性的问题。

微访谈摘录：

我并不同意慈善是富人的专利，也并不认同“有钱出钱，有力出力”。因为我觉得有钱的人也有力，有力的人也最少有一块钱，所以出力出钱是每一个人都能做得到的。

山里的孩子没有机会接触外面的世界，我很想把电影带给山区的孩子们看，去丰富他们的思想，让他们为实现自己的梦想去努力。

我是一个很感性的人，但是在去探访的时候不能够在孩子面前流露过多的伤感，这是我最大的挑战。……当我要走的时候，孩子们一直站在那里挥手，和我们道别，不停的道谢。我终于还是忍不住落泪了。

帮助孩子们其实一点都不困难，他们跟别的孩子一样，最需要的都是一点温暖和爱心。

欢迎访问我们的官方微博 <http://weibo.com/unicefchina>，和我们成为好友吧！





非常感谢您对每月捐款计划的关注和支持！您的每月定期捐款，将为孩子们提供持续性的帮助！

月捐常见问题

加入/变更月捐计划

Q1: 我怎么加入“月捐为儿童”计划？

A: 您只需填写随信所附的每月捐款授权表，并寄回给我们。您可以选择每月捐款金额，签字授权后，您的捐款将每月从您指定账户中自动扣除。

Q2: 哪些银行的卡可以用？

A: 我们可以接受以下银行的借记卡及存折：中国银行，建设银行，工商银行，农业银行，招商银行和兴业银行。目前不接受信用卡。

Q3: 我的联系及银行信息是否安全？

A: 当然，我们不会将捐款人信息与第三方共享，您的授权表格将被严格保密，并存放在安全地方。

Q4: 加入月捐计划银行是否会收取手续费？费用是多少？

A: 不会，所有相关服务费将由联合国儿童基金会承担，您不需要支付任何费用。

Q5: 是否有捐款金额的限制？

A: 联合国儿童基金会不会对捐款金额做任何限制。

Q6: 我是否可以随时终止月捐支付？

A: 当然可以，您可以通过发送电子邮件 (contact.china@unicef.org) 或拨打电话：010-6532 3131 转 1203/1204，随时调整月捐金额或终止月捐。

捐款状况

Q7: 联合国儿童基金会将如何使用我的每月捐款？

A: 我们会定期寄送会友简报向您汇报捐款的使用情况，您也可以登陆我们的网站查询电子版。

Q8: 联合国儿童基金会筹得善款将有多少用做行政费用？

A: 我们的大部分行政费用均来自总部拨款。

Q9: 我的捐款可以在哪里查询到？

A: 您可以给我们拨打电话或电子邮件查询您的捐款记录。我们的联系方式是：
电话：010-6532 3131 转 1203/1204
电邮：contact.china@unicef.org

三种方便的捐款方法：

1 通过银行

在中国的任何一个营业网点均可办理。

捐款帐户名称：联合国儿童基金会驻华办事处

捐款帐户号码：8001 0042 0418 0930 01

开户行名称：中国银行总行营业部

开户行地址：北京复兴门内大街1号 100818

2 通过邮局

使用随附的中国邮政汇款单汇至：

联合国儿童基金会筹款处

北京市三里屯路12号

邮编：100600

3 网上捐助

只要持有境内银行卡及网上银行帐户，

您就可以进行网上捐款。

请登陆

<http://www.supportunicefchina.org/AUG>



感谢您的支持！



联合国儿童基金会

联合国儿童基金会驻中国办事处

地址：北京市三里屯路12号

邮编：100600

电话：010 6532 3131 转 1203/1204

传真：010 6532 7384

电邮：contact.china@unicef.org

网址：www.unicefchina.org

www.unicef.cn (2011年10月启用)

