

母爱10平方 给母爱一点空间



会友简报

2013.08

unicef 
联合国儿童基金会

母乳是宝宝最自然健康的完美食物

没有任何人造食品可以与母乳相提并论。然而，目前仅有28%的中国母亲按照母乳喂养的最佳法则，在孩子出生后头六个月进行纯母乳喂养。为了呼吁全社会为母乳喂养提供更多的支持，联合国儿童基金会和中国疾病预防控制中心妇幼保健中心联合启动了“母爱10平方”母乳喂养宣传活动。

新任“联合国儿童基金会母乳喂养和早期儿童发展倡导者”马伊琍在启动仪式上现身说法：“对于母亲来说，母乳喂养是一件非常美妙的事情，每一次都是最完美的时刻。”

马伊琍本身是影视圈里少有的哺乳妈妈，

不仅坚持母乳喂养直到女儿九个月，还经常利用微博和博客鼓励妈妈们进行母乳喂养、传播正确理念。

“母爱10平方”活动的目标，是在全国各地的企业、购物商场和其它公共场所推广母乳喂养室，给妈妈提供一个舒适、整洁、私密的母乳喂养环境，使她们有更多的机会坚持给宝宝喂母乳或是吸奶。

如果这一目标可以实现，母乳喂养这种最自然的喂养方式将得到更多人的支持，并逐步成为一种社会常态。



unicef.cn/10m2

一起为最自然的喂养方式喝彩

你身边有这样的妈妈吗？她们被迫选择在洗手间里，一边忍受着异味和不良的卫生状况，一边手忙脚乱急急忙忙的用吸奶器吸奶。

这些被称为“背奶妈妈”的母亲们为了坚持母乳喂养，忍受了太多的尴尬和委屈。

网名为瑶瑶妈咪cloudy的女员工，在微博上看到“母爱10平方”活动后，考虑了很久，终于鼓起勇气向公司领导发出恳请提供母乳喂养室的电子邮件。

很快，她得到了公司领导的回信：

“...这是很多哺乳妈妈的现状，她们就在我们的身边。洗衣房的刘阿姨已见过不少刚来上班的新妈妈的尴尬，想要坚持下去的，**洗手间**成了我们最后**迫不得已的选择**。

作为哺乳妈妈，恳请公司给我们提供一个**小小的空间**，一个只有**几平方米**的干净的独立的空间。

请给母爱一点空间！

投入的这一点空间可以让xx（公司名）应得的最终真的很多，这是给**女员工最好的人文关怀**...”

— 摘自瑶瑶妈咪cloudy的去信

“很感谢你的邮件，同时作为一个**4岁孩子的父亲**，我很感谢与支持你的建议。

作为人力资源部的经理，我在此给予你回复，人力资源部的一楼培训室，可以在恰当的时间用于你们哺乳，房间可以由我们重新布置，希望你和所有的哺乳妈妈们都有一个更好的环境，同样也感谢你为xx（公司名）的付出。

祝愿你的孩子健康成长。”

— 摘自人力资源部经理的回信



我们感动于经理的回信，不仅因为他代表公司答应设置母乳喂养室，更因为他作为父亲，表达了对周围哺乳妈妈们的理解和尊重。

母乳喂养需要妈妈们的努力，更需要爸爸们的支持。为什么爸爸也是母乳喂养的关键人物？

因为爸爸的支持能让妈妈们更加适应母乳喂养，不管是在家里，还是在公共场所。

爸爸们可以：

- 承担更多的家务，如打扫房间和做饭。
- 体谅妈妈由于晚上喂夜奶，白天需要时间补觉。
- 找时间与宝宝独处，宝宝也需要爸爸的怀抱。在公共场所，妈妈需要喂奶时，给妈妈盖上毯子或者披肩。
- 在需要的时候，给予单位或公共场所的其他哺乳妈妈们更多的方便。



欢迎加入

如今，超过170家企业、购物商场和公共场所已经通过我们的认证。联合国儿童基金会开发的“母爱10平方”手机应用将于近期上线，妈妈们只要下载了“母爱10平方”手机应用，就可以非常方便地在地图上寻找到距离您最近的母乳喂养室。



10 宜家



10 H&M 中国



10 支付宝（中国）网络技术有限公司

我们非常欢迎您参与到“母爱10平方”的宣传推广中，您可以发动所在单位、周围的商场、娱乐场所等加入我们。详细信息请查询：<http://www.unicef.cn/10m2/>

符合认证的母乳喂养室

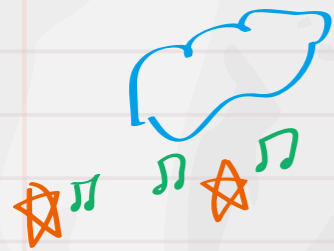


公共场所的“母爱10平方”

- 门、帘子或隔断，提供私密性保护
- 舒服的座椅
- 盥洗池或免洗洗手液
- 不得张贴配方奶或母乳代用品相关广告和宣传资料

办公场所的“母爱10平方”需增加

- 电源接口（供吸奶器使用）
- 母乳的储存空间（如冰箱）
- 小桌子
- 小柜橱（可放置吸奶器具）



震后， 重塑孩子的阳光心态

雅安地震已经逐渐远离公众视线，但是对于灾区的孩子们来说，完全恢复正常生活仍然需要一些时间。

地震发生时，四川省芦山县青仁乡横溪村5岁女孩张玲玲（化名）被妈妈用一条被子包起来，从二楼窗户放下去逃生。受惊吓过度的她此后一直让妈妈抱着，并且紧紧抓着她的腰。只要一分钟不见妈妈，玲玲就会嚎啕大哭四处寻找。

来到儿童友好家园以后，家园的老师为玲玲创造机会表达情绪，鼓励她与小朋友们一起做游戏、做手工、学唱歌、画画等，用娱乐的形式进行心理安抚，通过20多天的情绪疏导和团队活动，玲玲慢慢走出阴影，可以比较正常地和小朋友一起做游戏了。

缓解和消除地震带来的紧张情绪，激发和重塑灾区孩子们的阳光心态，促进紧急情况下儿童权利的实现和保护，正是联合国儿童基金会设立儿童友好家园的目标。



孩子们在儿童友好家园里开心的玩耍



流动的儿童友好家园

地震发生后第2天，家园项目组迅速从绵阳、安县和江油调派了五位资深志愿者加入原来在芦山和天全一直运作的儿童友好家园团队，组织了流动的儿童友好家园。帐篷到位后，随即在帐篷里开始提供服务，向当地儿童提供了可以玩耍、安全的空间。同时，志愿者们还走村入户开展外展流动服务，帮助1000余名受灾儿童和家庭得到亟需的社会心理支持。5月21日下午，国家主席习近平一行来到芦山县龙门乡看望和慰问灾区群众时，专门来到龙门乡儿童友好家园，观摩了学龄前儿童在家园志愿者组织下正在开展的绘画活动。截止目前，雅安灾区共5所儿童友好家园为灾区儿童提供社会心理支持和儿童保护服务。

由于有您长期以来的支持，联合国儿童基金会在地震发生后得以迅速筹集和组织发放了救援物资，这些物资包括：



- 发放至芦山县、宝兴县、天全县、名山县和雨城县卫生部门的产科和新生儿医疗设备



- 发放至芦山、天全和宝兴县的水质快速检测箱，确保受灾群众的饮水安全



- 在安置点建立的50个临时厕所，用于解决过渡期安置点居民如厕问题

- 加强和扩大位于芦山、天全和宝兴县的3个儿童友好家园并在安置区组织流动的儿童服务



安晓丽：大山里的儿童福利主任

“当时我们要对儿童进行摸底填表，但是她们家连个写字的桌子凳子都没有，她们是用大的砖块来拼成桌子让我们写，我们用完以后，她们没有力气搬这个大砖头，就把砖头滚下来。”

安晓丽哭了，那个老奶奶也哭了。

安晓丽是四川省凉山布托县九都村的儿童福利主任，这是她第一次入户家访时看到的情景。她负责监测九都村每个儿童在生存、发展、受保护和参与方面的需要，并及时给予协调支持，简单的说，就是为孩子们争取应得的保障和福利，提供良好的生长环境。

九都村是个位于高寒地区的贫穷彝族村，2010年以前，这里没有一寸的水泥地面，安晓丽来了以后，向“中国儿童福利示范项目组”申请费用，设立了儿童之家，并在村里一块空地上铺了水泥地修建了健身游乐设施。孩子

们说，“这些都是安晓丽带来的。”

村里404个孩子，超过三分之一是困境儿童。安晓丽为这些孩子申请补上户口，争取孤儿救助金、医保、低保等。现在村里每个困难孩子家里都有了书桌、床、还领到了一套洗漱用品。“第一次发物品的时候，一个小孩把牙膏挤出来，以为是吃的就吃了。还有一个小孩把肥皂打开，闻着特别香，他以为能吃就吃了。”安晓丽说。

噶子的父亲因为吸毒患艾滋病去世，母亲改嫁，他和



孩子们开心的在新建的健身游乐设施上玩耍



妹妹由姑姑照顾，经常不去学校。安晓丽一见到他，就“威逼利诱”让他背上书包去上学。同时，安晓丽主动向心理专家讨教，希望了解嗝子这种特殊孩子的真正需求，给予他们更多的精神关爱。

村里一位彝族老奶奶说：“（安晓丽）好心肠，像老师一样教孩子，像父母一样关心孩子。”

目前，在云南、河南、新疆、四川和山西五个省的120个中国儿童福利示范项目村中，每个村都有一个像安晓丽这样的儿童福利主任。他们就像一个个承上启下的枢纽站，一边连接着困境中亟需救助的儿童，传达惠民政策和外界支持；一边连接着基层政府相关部门，普及政策解决孩子们的长期需求和困难，使儿童得到集体保护和关爱。

爱心小贴士——如何预防儿童伤害

您知道吗？在中国，每年有超过10万的儿童死于伤害。由于您的支持和捐助，我们已经在北京、江西、江苏等地的9个区县开展了“安全家园、安全校园和安全社区”试点项目，探索和推广伤害预防模式。减少儿童伤害，家长可以做到：

道路安全：

- 教导孩子在没有成年人或者大孩子的陪伴下，千万不要在道路上独行或随意穿行
- 不要让孩子在路边玩耍
- 教育孩子不要在路边追赶滚动的球、移动的玩具或玩儿风筝
- 教导孩子应面向车流，紧靠路边行走
- 如果有人行道的话，应走人行道，不要在马路上行走

预防溺水：

- 不用时将浴盆和浴桶倒转安放，孩子洗澡时应有人照看
- 教导孩子远离沟渠和下水道
- 让孩子在小时候就学会游泳，且游泳时要有人照看

预防跌落：

- 避免并阻止孩子爬到不安全的地点
- 不要让孩子在楼梯或阳台上玩耍，如果避免不了，不要让孩子离开你的视线
- 住所内的楼梯宽度和台阶高度应适当，并装有扶手，窗户和阳台应装有护栏
- 不要把婴儿独自留在床上、吊床上、学步车内或其他儿童设施内而无人照料



卫生和水的变革

——农村学校环境全方位改造



“2013年4月24日 星期三 天气：阴

今天，又来到我们自己的菜地。四季豆发生了“惊天地，泣鬼神”的变化，经历了几个星期的沧桑，他已经变成了一位白发苍苍的老人，不免人老珠黄…”

——六一班 王强（化名）

王强同学日记里写的，不是哪个现代化的开心农场，而是重庆市忠县忠州镇甘井小学校园改造后开辟的蔬菜种植区。

在您的支持下，2012年起，联合国儿童基金会学校水、环境卫生与个人卫生项目开始逐步改善安徽、湖南、广西、重庆、云南、贵州和新疆的13县330所学校的环境。通过新建或改建厕所，配备洗

手设施，开辟蔬菜区等，带动学校环境得到全方位的改造。甘井小学就是其中受益的学校之一。

现在部分试点学校的孩子们不仅用上了干净卫生的厕所，喝上了放心的水，还吃上了无公害的蔬菜，丰富了膳食。学校环境的改善转变了孩子的观念，并通过孩子影响身边的伙伴、父母和社区。



学校环境改造主要内容：

- 提供安全饮水设备、卫生厕所和洗手设施，并在每个学校建立设施维护和运行制度；
- 开展参与式的个人卫生教育，促使儿童养成良好的卫生习惯；
- 开发蔬菜种植区，改善学生营养；
- 填平路面，种花、种草、种树，并消除校园内安全隐患；
- 协调相关主管部门组织定期体检，及时了解学生的健康情况；
- 协助校园完成备灾方案，鼓励学校定期进行灾害演练。





会友交流

“自从几年前知道联合国儿童基金会后，就一直不定期捐款，因为我相信捐的每一笔钱都能被切切实实地用到对孩子们的帮助上。孩子“卿卿”的出生正伴随着月捐计划的启动，我不但参加了这个计划，还会每逢孩子生日、儿童节、过年另外捐赠，希望天下所有的孩子都能和卿卿一样快乐。今年卿卿3岁了，过年收到红包后我告诉他，这个世界上还有很多宝宝吃不饱穿不暖，卿卿立刻同意把自己拿到的红包捐出来。谢谢联合国儿童基金会，让我们的爱心得以成长。”

— 陆瑶华

分享心情，分享爱心

在《会友简报》中，您除了可以了解您所支持的UNICEF项目的进展情况，还可以和UNICEF大家庭的其他会友交流，只需将您的捐款心情及照片发送给我们，并告诉我们您对UNICEF大家庭的期望，我们会选择发表在下期的《会友简报》上。

发送地址: contact.china@unicef.org
邮件标题: “分享心情，分享爱心”



感谢您的支持!

每月捐款:

感谢您支持联合国儿童基金会，为中国贫困儿童提供持续性帮助。欢迎填写随信所附的每月捐款计划反馈表并寄回给我们。

三种一次性捐款方式

通过银行

在中国的任何一个营业网点均可办理。
捐款帐户名称: 联合国儿童基金会驻华办事处
捐款帐户号码: 7783 5002 1519
开户行名称: 中国银行总行营业部
开户行地址: 北京复兴门内大街1号 100818
(请汇款时备注您的会友ID号或联系电话)

通过邮局

使用随附的中国邮政汇款单汇至:
联合国儿童基金会筹款处
北京市三里屯路12号
邮编: 100600
(请汇款时备注您的会友ID号或联系电话)

网上捐助

只要持有境内银行卡及网上银行帐户，您就可以进行网上捐款。
请登陆
<http://aug.unicef.cn>



联合国儿童基金会

联合国儿童基金会驻中国办事处

地址：北京市三里屯路12号

邮编：100600

电话：(86-10) 8531 2666, 8531 2640或8531 2644

传真：(86-10) 6532 7384

电邮：contact.china@unicef.org

网址：www.unicef.cn

