

保护儿童
我愿努力

会友简报
2013.12

unicef 
联合国儿童基金会



2013年11月4日到8日，联合国儿童基金会中国大使张曼玉，前往云南省儿童保护项目点，探望了当地儿童和家庭，了解我们在社区、学校和家庭开展的预防和制止儿童暴力项目活动，并与反家暴电话热线工作者和社区志愿者交流。

在过去的一年里，针对儿童的暴力和性侵害事件不断引发媒体和公众的极大关注。据北京大学公共卫生学院的一份调研结果估计，平均在中国的每间教室里，都有一至两名儿童可能遭受过比较严重的暴力侵害，包括身体暴力，精神虐待，性暴力和忽视。

要保护每个孩子远离暴力侵害，在温暖安全的家庭和社会环境中成长，需要的不只是社会良知，更为重要的是付出长时间、持续不断的努力，去推动观念、体制、法律政策、儿童福利体系、基层社工服务等多方面的变革。

2013年10月24日，最高人民法院、最高人民检察院、公安部和司法部最终发布了《关于依法惩治性侵害未成年人犯罪的意见》，明确了加大对于儿童受害人权益的保护，这也是阻止儿童暴力的一个坚实的里程碑。

然而，仅有事后的惩罚措施是远远不够的，事先的预防更重要。联合国儿童基金会的儿童保护试点项目，目标就是建立一个从家长、学校到社区的立体预防网络，做到早预防、早发现、早干预。

我们不断在项目中收集成功经验和实证，来推动上层政策法规的转变，一点一点去促进中国建立更为专业和完善的儿童保护体系，最终让每一个孩子和家庭受益。

“我爹不管我了嘛”

小刚（化名）双手握着晒干的玉米棒，黝黑粗糙的手指使劲搓揉着，玉米粒噼里啪啦落进塑料桶里。这个男孩不爱说话，张曼玉就这样陪着他，坐在小板凳上一块儿剥着玉米粒，聊着农活。桶里的玉米粒越来越多，话也开始多起来。

“你来这里多久了？”
“前些年来的。”
“现在跟你一起住的人有谁啊？”

“亲戚家的一大家人。”
“也蛮热闹啊，一家人。”
“我爹不管我了嘛。”小刚顺手把剥完的玉米棒扔到灶台边。

小刚身上有着远远超乎年龄的沧桑感。他的童年在破碎的家庭和暴力中早早结束。很多年前，父母亲离婚。他跟随父亲生活，父亲不仅不照管年幼的他，还经常拿他出气，曾打到孩子受伤。此后，小

刚一直跟随母亲生活，但是前几年妈妈改嫁，他又被送回来。几经辗转，小刚最终在一个亲戚家里安定下来，虽然经济困难，但是在这个家里，小刚终于感受到了温暖。

“生活会好起来，因为这里的人不会对你不好。”张曼玉拍拍他的肩膀，轻声说道，“我们希望多一点人知道，这种事情的发生会对孩子的影响有多大。”

因为曾遭到同学嘲笑以及这些年居住地点的变动，小刚辍学在家，至今不愿意去学校。提起上学，他就低头沉默不语。

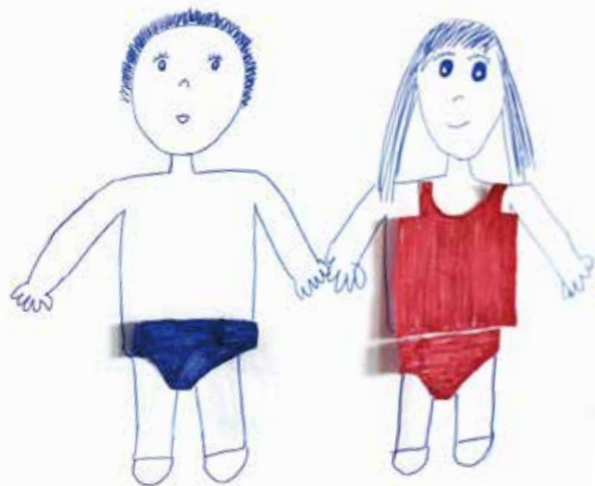
“不要去管外面的人怎么说，最重要的是拿到自己想要的东西。”张曼玉努力劝说他去上学。“是他们无知，不是你。”小刚答应了她，开心的笑了起来。目前在联合国儿童基金会社区儿童保护项



（注：除了了解项目的策略和方法之外，张曼玉在探访儿童和家庭之前，还接受了专业儿童工作者的指导，在与曾遭受暴力伤害儿童的交流过程中，注意不让孩子去反复回忆细节，避免对孩子造成二次伤害。我们所了解的一些情况也是由孩子亲戚或者社工提供。为保护儿童隐私，所有未成年人姓名均为化名。项目的具体地点在本文中也不提及。）

目的推动下，小刚已经返回校园上学了，学校老师也努力地为她创造一个没有歧视的学习环境。

“内衣覆盖的地方都不能让人碰”



在一所小学，男孩和女孩们学习了《儿童权利公约》，学校还开设了生活技能课，帮助学生们懂得该怎样区分“好的触摸”和“坏的触摸”，怎样保护自己。在老师的帮助下，张曼玉为20多个孩子上了一堂防范性侵害的培训课。

在白板上，画着一个穿着红色内衣和裤衩的小女孩，还有一个穿着蓝色内裤的小男孩。内衣和裤衩所覆盖的地方，就是孩子的私密地带，“是不应该让人碰的，即使隔着衣服也不行”，张曼玉告诉孩子们，身体属于自己，他们有权对不好的触摸说不，有权利拒绝做不愿意做的事情。

“如果有人对你做了不好的事情，然后威胁你或者求你帮他保守秘密，你们应该听吗？”张曼玉问道。

“不应该。”一个小女孩回答。

“对，有一些秘密你永远不应该保守的。你要去告诉一个你信任的大人，大人会懂得怎么处理。”

在亲身经历或目睹暴力行为后，孩子往往会因为感到恐惧或耻辱选择沉默。有些孩子会妥协，以为暴力就是生活中“正常”的事。我们通过开展一系列类似这样的培训，就是要鼓励孩子们懂得保护自己，在有危险的时候知道如何求助。

此行，张曼玉还探访了设在村派出所的“家庭暴力综合防治示范点”，与12338反家暴热线和信访工作人员见面，了解多个部门如何联合开展预防和帮助受害人的工作；她还探望了一名曾被拐卖并遭受到性剥削的少女。经过两年多来持续的专业心理援助，女孩已经回复正常生活，学习成绩很优秀。



在儿童自我保护培训课上，张曼玉和孩子们一起游戏。

联合国儿童基金会的儿童保护项目，共覆盖了全国10个省份和3个直辖市，直接受益儿童约2万名，此外我们还在培训7000名专业人员和基层社区工作者。我们采取的策略是从家庭、社区、学校、儿童和政策倡导等多方位建立儿童保护机制，提早发现高危家庭，提早干预，减轻和消除暴力对于儿童的伤害。

2013年12月初，我们与妇联共同推出了防止暴力侵害儿童行为的社区反家暴和妇女儿童保护资料包，将印发到全国3000个县的妇女儿童维权工作者，用于指导其对于儿童暴力侵害早发现、早干预。

请立即行动，支持我们的儿童保护工作！了解，分享，传播这些核心信息：

- 您可以将儿童遭受侵害的案件向警方举报，促其干预。
- 遭受暴力侵害的家庭和儿童可以随时拨打妇联的反暴力热线12338，寻求援助。
- 当孩子告诉您，有大人虐待他们或者对他们不好的时候，这往往是问题已较为严重的讯号，应当予以重视和及时跟进。
- 总是认真倾听孩子们告诉您的话。让孩子们能放心大胆的说出来。
- 成年人与儿童之间发生的一切性行为都是犯罪，应当立即向警方报案。
- 保护儿童免受暴力伤害，是每一个公民的责任，无视即伤害。

* 项目地区包括：新疆，黑龙江，河北，山东，江苏，湖北，陕西，四川，云南，浙江，以及北京、天津、重庆。

创意游戏 快乐学习

“教育的基本目标是在于培养具有创造新事物能力的人，而不是简单重复前人已做过的事情。”

—瑞士儿童认知心理学家让·皮亚杰



吸管画，学习压力和重力



七巧板，数学游戏



神奇的光，科学游戏

联合国儿童基金会始终相信，儿童的创造力是全世界最为宝贵的资源，也是主导一个国家未来的核心竞争力。在我们所支持的“爱生学校”里，我们倡导“探究式学习”，即鼓励孩子对自己不明白的知识，通过课上课下各种形式的学习，主动寻求答案，从而充分释放他们的创造力，求知欲和好奇心。从游戏中学习就是“探究式学习”的一部分。

目前在新疆疏勒县、重庆忠县、云南剑川县、贵州纳雍县和广西三江县240所项目学校里，小学三至五年级的语文、数学和科学课上，一些老师和同学们普遍认为难以理解的知识和概念已经开始通过游戏辅助的方式进行，孩子们在开心的玩的过程中，动手动脑，理解和掌握了知识。

今年7月底，100多个孩子和老师们在云南剑川县为期四天的夏令营里，试玩试用了一些从国内外优秀实践中甄别和开发的教学游戏。

例如，铺开“跑跑卡丁车”游戏桌纸，就是孩子们驰骋的赛车场，两辆赛车在曲折蜿蜒的跑道上，一路遇到多种阻碍，在每个关口，他们都要根据指示，运用分数或百分比，计算前进或后退的距离。在“七巧板”游戏中，孩子们要努力用各种图形组合完成“面积是4的平行四边形”、“周长是12的长方形”等。在“神奇的光”这个科学游戏里，几个孩子需要相互配合，调整镜子的反射角度，才能让红色的光线落到指定位置。

这次夏令营不仅让孩子们体验到游戏中学习的乐趣，也让30多位农村教师接受了现场教学培训，学习如何开展以学生为中心的教学，如何开发适合自己和学生互动的教学用具等。

一名拥有20多年教龄的乡村教师告诉我们，“我真希望当年我开始教书的时候，就有像这样的夏令营活动。”

目前，一套包含9个创意游戏的活动资料包已经开发并经过试用，被印发到全部爱生学校，供老师和同学们在课堂内外使用。



两个孩子在开心的玩“跑跑卡丁车”游戏



母子综合保健， 守护贫困母婴的生命和健康

“我听到他在急救室里哭了两声，以为他好了，我就睡过去了。”29岁的妈妈胡正英没想到，这两声啼哭是儿子对她第一次，也是最后一次的呼唤。

2012年9月3日的晚上，怀孕7个月的胡正英忽然感到腹部传来一阵阵剧痛。在这个贵州黔东南黎平县的村寨里，设施简陋的村诊所难以实施早产急救。家人连夜用独轮推车把她送往距离村子37公里之外的县医院。

漆黑的山路转过一个又一个弯，似乎怎么也到不了头。这是胡正英生命中最为难捱的一段旅途。忍受着撕裂身体般的阵痛，她相信，只要到了黎平（县医院），腹中的孩子就会没事。

医生在她到达以后立即展开抢救。孩子很快就出生了。但是，这个只有1700克的男婴没能发出一声啼哭。胡正英躺在病床上，无助地看着医护人员在孩子小小的身体上按压，做窒息复苏抢救。

“我听到他在急救室里哭了两声，以为他好了，我就睡过去

了。”胡正英回忆说。第二天她醒来，听到的却是孩子最终因早产低体重夭折的消息。她还来不及亲一亲他，来不及给他取个名字，更没有机会让他坐一坐家里早已准备好的儿童车。

在中国，每年死去的近12.5万名新生儿中，出生7天内夭折的占一半以上。其中，乡村新生儿的死亡率约是城市的2.4倍。早产和出生低体重是导致新生儿死亡的头号杀手。

联合国儿童基金会正在全力降低新生儿死亡率，目前，我们的项目中约190万农村育龄妇女、12万一岁以下新生儿和60万五岁以下儿童获得了更高质量、更加公平的医疗保健服务。

20岁的王锡敏和胡正英一样，也提早临盆。幸运的是，接受过项目培训的医护人员开展了有效地救治。此外，在孩子出生后，宝宝一直趴在母亲温暖的胸口，接受“袋鼠妈妈保暖法”，（这对于早产低体重儿的康复极为重要）。这种简单、有效又低成本的护理方法对于王锡敏来说并不陌生，“我听医生说过，保健手册上也教我们呢”。

胡正英也领到了这样一本母子保健手册，她决定给自己提前“补课”，迎接新生命的到来。



数字说

米

米是人类的主要食品，全世界有67%的人以大米为主要食物。经过同学们的测算一粒米重约0.02克。米可以加工成几百种食物。在加工过程中米会排放出碳，以煮饭为例，一粒米消耗水0.016毫升，耗电0.00002度电；利用公式折合为碳排放是0.000016kg。一斤米煮成饭约为2斤左右，普通人一顿饭吃二两饭的话相当于吃掉2000-3000粒左右。每天浪费一两米饭相当于扔掉1000以上的米，浪费水16毫升，浪费电0.02度，多排放碳0.016kg。经过计算。我们班一位同学一天节约30粒米，相当于节水0.48毫升，节电0.0006度，全班40位同学可以节水，19.6毫升，节电0.0024度，我们全校有1000名同学是多少？如果全国每个家庭都能节约30粒米又是多少呢？在此我们呼吁每个人都来加入到我们的行动中。

北京市东城区分司厅小学
五年级2班

我们的碳足迹

30粒米，五年级学生一只小手刚好能握住，如果人人都浪费，可以帮助多少饥饿儿童，减少多少碳排放呢？怎样烧水才最节能？一只名叫“小豆豆”的冰箱为何总是对电表兄弟心怀愧疚？

在联合国儿童基金会支持的“基于项目的学习”网站上，类似这样有趣的环保节能问题和解决方案就有260多个。我们提供了一个跨越空间的网络平台，让各地的小学生们可以一起分享和交流。今年的项目主题是“我们的碳足迹”，由102所小学的3500名小学生们组队立项，上网收集资料，开展问卷调查，上街采访，动手实验，分析数据，然后分享到这个网站上展示和讨论。他们还通过漫画、手抄报、歌谣、游戏棋等方式，传播自己学习到的环保知识。

如果逐一翻看他们从头脑风暴到最终成果展示的过程，很多大人们都会惊叹于小朋友头脑中所蕴藏的巨大创造力、探索力和自主学习能力。这就是联合国儿童基金会在过去几十年里不断在中国所倡导和推广的教育理念。

这些孩子们来自中国污染较为严重的五个城市：北京、天津、银川、重庆和成都。

◀ 我们每天每人浪费的米饭，究竟有多少？北京东城区分司厅小学的孩子们算了一笔账。



你会以最低耗能的方式烧开一壶水吗？宁夏银川市兴庆区回民第二小学四年级10位同学通过实验，告诉大家节能就得要讲科学！

1. 尽量使用天然气做为烧水能源，烧水具多选用陶瓷、不锈钢，这样二氧化碳排放量比较低；
2. 在买烧水具时尽量选用锥形、壶底凹进这样形状的烧水工具；
3. 烧水时不要一次性灌水烧开，可以分阶段先烧开一部分，再添满烧，这样可以节约时间和能源。

(小组成员之一：宗博阳)

我们相信，在学校教育中引入气候变化的内容，可以让今天的孩子成为对环境更为负责的公民，成为影响个体、家庭、学校和社区的绿色先锋。

“在这几个星期里，我们用了许多课余时间和中午休息的时间了解了很多关于电冰箱的知识。我们还在网上建了一个社区，在社区里我们可以一起交流自己发现的问题，还可以写出自己的收获和搜集的资料。”
——五年级学生 张芮豪

“我原以为我很低碳，但是经过了这个学习，我发现我还有很多做的不足的地方，但是我会尽我的全力去改掉我的这些毛病！”
——五年级学生 汤晋源

“随着活动的深入，我渐渐感觉到了这个活动的意义，于是我变得主动和积极了。我和其他3个同学到苏老师家里做热水和冷水耗电实验，我端了一大盆的热水放入电冰箱里……在这几个星期我受益匪浅。”
——五年级学生 杨轩

“每次去采访，由羞涩，不敢提问到滔滔不绝，由问题的简单到问题的精妙，而在讨论时，由坐在一边听，到积极提问并回答，这些都是平常无法去改进，去了解的。”
——五年级学生 唐嘉亿

电冰箱巧节电

指导：陈婉萍 文：唐嘉忆 图：蒋艾好

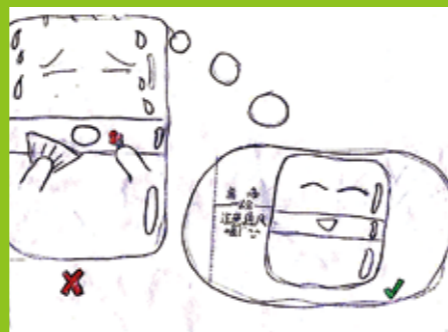
重庆永川区萱花小学五年级同学的实验结果，让“小豆豆”来讲吧！



小豆豆是一个冰箱娃娃。



一天，主人把它带回了家。



离墙一公分，注意通风哦！



我快撑破啦！

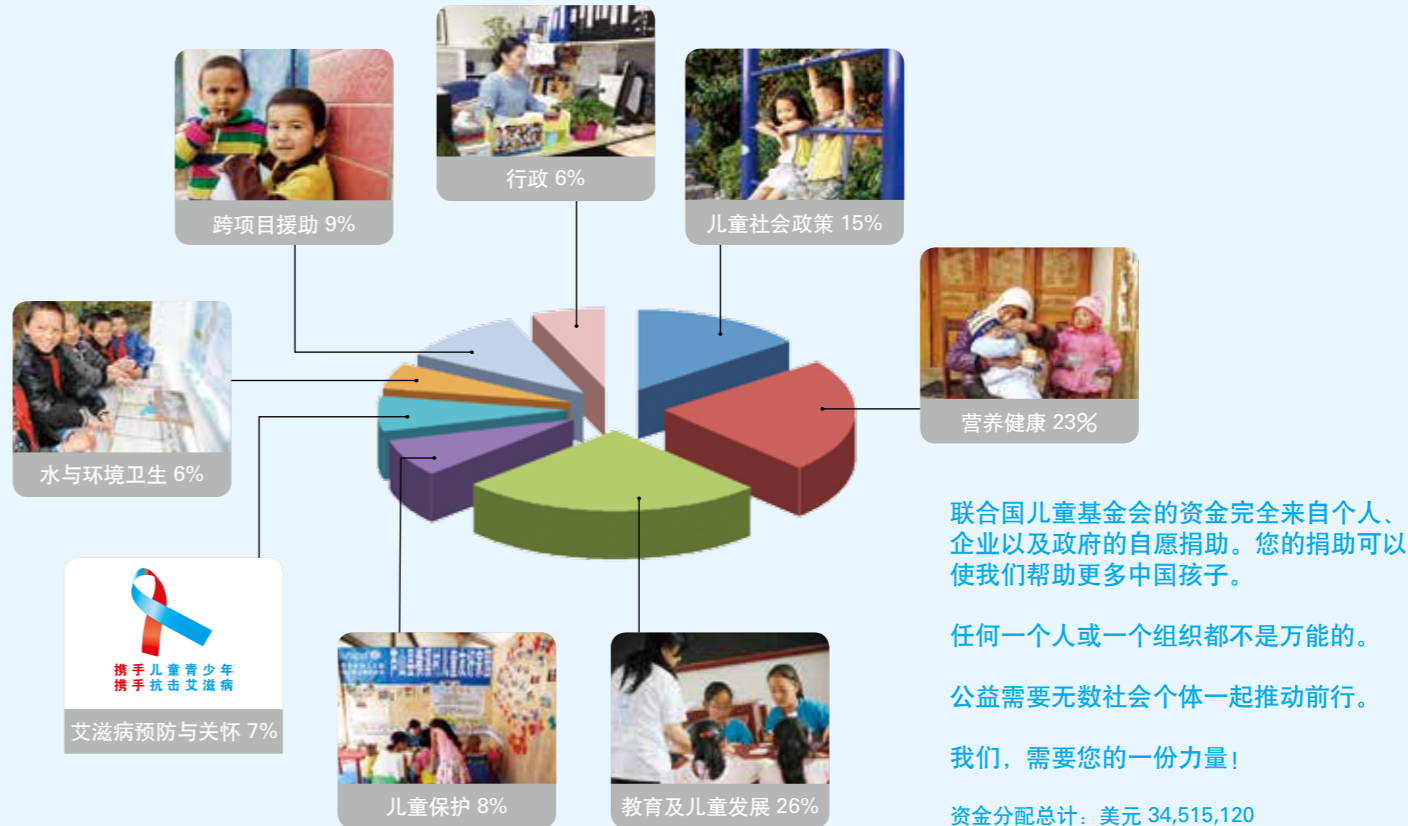


主人，快把门关上！



我怕烫！电表走得PiaPia的，眼一睁一闭，一度电没了。

2013年我们在中国的项目资金分配情况



联合国儿童基金会的资金完全来自个人、企业以及政府的自愿捐助。您的捐助可以使我们帮助更多中国孩子。

任何一个人或一个组织都不是万能的。

公益需要无数社会个体一起推动前行。

我们，需要您的一份力量！

资金分配总计：美元 34,515,120

* 截至2013年11月



女儿的健康快乐是我毕生的责任，我也希望更多生活在困境的小朋友，能够得到更好的生活。我会继续支持UNICEF!

会友交流

自从做爸爸之后，深感养育孩子的不易。对那些连基本成长所需都得不到保障的孩子尤其感到同情和可惜。虽然自己条件有限，但总希望可以帮助其中的一些孩子，哪怕是一丁点的改善。

幸好，有UNICEF这样好的一个平台，尽心尽职，公平公开，让人放心地将爱心交托传递。除了月捐，每逢女儿生日，我也会用她的名义进行捐款，希望她知道自己应该也可以帮到一些有需要的人。

有机会我也会建议公司参与一些对UNICEF有所支持的活动，甚至在差旅方面，我也首选入住支持UNICEF的SPG集团旗下品牌。

—Bobby

分享心情，分享爱心

在《会友简报》中，您除了可以了解您所支持的UNICEF项目的进展情况，还可以和UNICEF大家庭的其他会友交流，只需将您的捐款心情及照片发送给我们，并告诉我们您对UNICEF大家庭的期望，我们会选择发表在下期的《会友简报》上。

发送地址：contact.china@unicef.org
邮件标题：“分享心情，分享爱心”



感谢您的支持!



快拿手机扫一扫，下载母爱10平方APP，搜索离您最近的母乳喂养室。



每月捐款：

感谢您支持联合国儿童基金会，为中国贫困儿童提供持续性帮助。欢迎填写随信所附的反馈表并寄回给我们。

三种一次性捐款方式

通过银行

在中国的任何一个营业网点均可办理。
捐款帐户名称：联合国儿童基金会驻华办事处
捐款帐户号码：7783 5002 1519
开户行名称：中国银行总行营业部
开户行地址：北京复兴门内大街1号 100818
(请汇款时备注您的会友ID号或联系电话)

通过邮局

使用随附的中国邮政汇款单汇至：
联合国儿童基金会筹款处
北京市三里屯路12号
邮编：100600
(请汇款时备注您的会友ID号或联系电话)

网上捐助

只要持有境内银行卡及网上银行帐户，您就可以进行网上捐款。
请登陆 <http://yir.unicef.cn>；或直接汇款至我们的支付宝帐户：cnalipay@unicef.org



联合国儿童基金会

联合国儿童基金会驻中国办事处

地址：北京市三里屯路12号

邮编：100600

电话：(86-10) 8531 2640, 8531 2644或8531 2666

传真：(86-10) 6532 7384

电邮：contact.china@unicef.org

网址：www.unicef.cn

