



废墟之下，仍有希望

——记尼泊尔震后一年

©UNICEF/UN148920/Sokol

会友简报

2016.08

unicef 

联合国儿童基金会

“一年前，尼泊尔的孩子们经历了一场毁灭性的地震，然而在损毁和废墟下，仍有希望。尼泊尔的建筑可能已遭到毁坏，但是坚强的精神依然闪耀着光芒。感谢您的支持，尼泊尔在恢复中，我们看到一个个新生命呱呱坠地，孩子们重返校园，民众重新开始正常的生活。在震后一周周年纪念之际，让我们共同展望尼泊尔儿童更加美好的未来，因为我们知道即使在最黑暗的日子里，孩子也是我们生活中最美的色彩。”

——奥兰多·布鲁姆

影视演员暨联合国儿童基金会亲善大使

拯救孩子的生命，点燃母亲的希望

在联合国儿童基金会资助的应急庇护所中，阿胡贾抱着怀里的孩子，感激地说道：“如果不是庇护所，我可能已经失去了我的孩子。”

尼泊尔发生 7.8 级地震后，阿胡贾的孩子在应急庇护所中出

生。但四天之后，孩子出现了低温、黄疸、啼哭不止等症状，身体极为虚弱。阿胡贾已经绝望了，这是阿胡贾的第二个孩子，她的第一个孩子在 2014 年出生后两周高烧不止，不幸夭折。

庇护所的卫生人员立即决定将孩子转移至加德满都拥有更好设备的医院。联合国儿童基金会提供了行程和住宿费用，仅在

数小时内，孩子及其母亲便被转移至加德满都。两天后，孩子的情况开始慢慢变好。阿胡贾又重新拥有了希望。

营养无小事

“我在幼儿园里和同学们做好多游戏，我喜欢上学！”阿克莉蒂（化名）装好书包，准备出门上学去。

阿克莉蒂是个四岁的尼泊尔小姑娘。尼泊尔 7.8 级地震后两个月，联合国儿童基金会紧急营养计划工作人员诊断出她得了严重急性营养不良。那时，她不能说话，不能动弹，也不能吃饭。联合国儿童基金会马上为她提供了即食治疗性食品。几周后，她

恢复了十分之一的体重。现在，她已经能去学校了。几个月前，阿克莉蒂的病情有所反复，但由于有效监测，阿克莉蒂被及时发现及时救治，她很快就痊愈了。

联合国儿童基金会除提供紧急营养救助外，还开展儿童常规营养监测与咨询服务，从而避免像阿克莉蒂这样的孩子再次患上营养不良。



©UNICEF/China/2016/Zhang Ruochen

2016 年 5 月，联合国儿童基金会从北京采购 74 套移动板房，运往尼泊尔用于当地搭建卫生院



©UNICEF/UNI198984/Karki




©UNICEF/UNI198961/Karki

因为您，尼泊尔震后一年，孩子们的生活在重建

尼泊尔一半人口是儿童，所以当地震等无法预料的灾难发生时，联合国儿童基金会在当地的工作极为重要。联合国儿童基金会日以继夜为受灾儿童及其家人提供挽救生命的援助，我们在每一个受灾地区都有工作人员。有了您的支持，在尼泊尔当地的联合国儿童基金会人员能够快速反应，在当地提供饮用水、食品、帐篷等援助物资，帮助 110 万尼泊尔儿童恢复正常生活并重建美好未来。

过去一年中我们的工作和成果

- 
- 送出价值 **3,085** 万美金援助物资
 - 建立 **1,793** 所临时学习中心
 - 为 **88** 万多名儿童提供学习用品
 - 为 **18** 万儿童及其看护人提供心理支持服务
 - 为 **15.2** 万多名孕产妇提供母乳喂养教育
 - **93%** 需要人道主义援助人群共获得 **1,500** 万美金现金援助
 - 为 **90%** 五岁以下儿童和孕产妇提供基本营养服务
 - **1,572** 名严重急性营养不良儿童获得救治
 - 为 **35** 万名 6-59 月儿童提供维生素 A 胶囊
 - 为 **130** 万人提供可持续水供应
 - 为 **42** 万多人提供卫生和洗手设施
 - **53** 万多名五岁以下儿童接种脊髓灰质炎、麻疹和风疹疫苗

废墟之下，仍有希望！

我们将继续为尼泊尔的孩子提供救灾援助，同时支持尼泊尔震后重建与恢复。



卫生

援建 74 座抗震移动板房式卫生院，强化医疗设备并培训医务人员，继续推动疫苗接种，帮助建立防灾冷链系统。



水环境卫生

为受灾社区提供社区水环境卫生系统管理培训，检测并维修 3,000 个水利工程，保障 300 所学校与 500 所医疗机构的水环境卫生服务。



营养

定期开展营养评估，加强食品安全监管，实施关键营养干预。



教育

援建 800 所临时教室，提供师资培训，援助教育物资，支持政府开发减轻灾害风险和学校安全相关政策策略。



儿童保护

为脆弱儿童提供转介服务，加强儿童心理疏导，为儿童保护工作人员提供灾情和常规状况下的相关培训，强化社区儿童保护机制。



© UNICEF/UNI198984/Karki



© UNICEF/UNI184505/Page



UNICEF/UNI198933/Panday

母乳喂养，喂爱坚持到底



马伊琍看望一位正在母乳喂养的妈妈

©UNICEF/China

千爱万爱，母乳最爱

2016 第 19 届华鼎奖视后马伊琍是联合国儿童基金会中国大使，也是两个孩子的母亲，她坚信给宝宝最自然、健康的完美食物就是母乳。

马伊琍说：“对于母亲来说，母乳喂养是一件非常美妙的事情，每一次都是最完美的时刻。”她在自己的微博和博客当中多次描述和分享母乳喂养的经验和理念，激励了众多的哺乳期妈妈坚持母乳喂养。

马伊琍说：“曾经有人问我，为什么要坚持母乳喂养，因为我知道，再好的奶粉，也无法替代母乳。母乳是宝宝最天然的食物，含有丰富的抗体，能够减少疾病的发生，预防成年期的慢性病。千爱万爱，母乳最爱。做新时代的母乳妈妈，做新时代的称职妈妈，母乳喂养，不可替代。”

暖暖的, 很贴心

母乳喂养, 让母爱可以充分表达, 也让母亲能够充分体会爱的回报。母乳妈妈鱼鱼说: “那是无法想象的美好, 喂奶时, 小手抓着大手, 揉揉捏捏, 吃完奶, 小马心满意足的小脑袋往后一仰, 马上就给我一个温柔无比的微笑。有时, 吃着吃着, 他就沉沉的睡着了, 他睡着睡着, 忽然就笑了, 睫毛微微的颤动着, 就像阳光下, 一只蝴蝶在悠悠的扇着翅膀。不知是什么香甜了他的梦, 他却香甜了我的梦。”

这样的美好, 您怎能忍心看妈妈们与之失之交臂?

艰难的母乳喂养之路, 需要您温暖的搀扶

母乳是对宝宝最完美的私人订制。然而对于纯母乳喂养科学知识的匮乏、大众固有的错误观念、配方奶粉公司的大肆营销, 使得很多错误地认为自身奶水稀少的妈妈打了退堂鼓。

全球六个月以下儿童的纯母乳喂养率仅为 38%, 中国六个月以下婴儿纯母乳喂养率更低, 仅为 28%。

“你用水把儿子喂饱了, 他哪有肚子吃饭啊?” 母乳妈妈萧宇的同事时常这么取笑她。在家的情况也很糟糕, 婆婆经常质疑她母乳的质量。“你的奶没有营养了, 人家都说那就是水了。” 更奇怪的是, 儿保医生也没有给她鼓励。他们建议加奶粉, 仅仅因



鱼鱼与儿子小马

©UNICEF/China/2016

为她的儿子看起来很瘦。在质疑声中, 萧宇仍然拒不理睬, 继续坚持母乳喂养。

而对于重返职场后的母乳妈妈们而言, 最常遇到的问题是 没有母乳喂养室。

午饭后, 母乳妈妈拈花来到会议室, 给女儿挤一次奶。但是会议室被占用了, 卫生间就变成了她“给孩子做饭”的最佳选择。不幸的是, 拈花单位的卫生间条件很差。没有空调, 夏天闷热得很, 她必须一边挤奶, 一边忍受空气里的恶臭。冬天也没有暖气, 挤奶的时候需要脱到只剩内衣, 拈花不得不忍受刺骨的冰冷。拈花说: “也许你觉得奶粉已经足够好, 不需要强求母乳, 可是我相信母乳是最好的, 我愿意给她最好的。我愿意享受母乳时我们亲密无间的感觉。”

你现在是喂奶妈妈吗？你周围有人是喂奶妈妈吗？

“母乳喂养能够拯救 82 万条珍贵的生命，并为全球经济节约 3020 亿美元的开销。”全球顶级医学杂志《柳叶刀》中的最新研究显示，母乳喂养能够为所有宝宝美丽人生的开启画下最健康的一笔。

配方奶粉背后的真相

对配方奶粉看似“完美”的商业宣传令妈妈们眼花缭乱，你可能没想到的是：

- 配方奶粉无法保证零污染。母乳是无菌的，100% 安全。婴幼儿配方奶粉可能受到下列危险物质的污染：三聚氰胺、各种细菌微生物、霉变、金属及玻璃颗粒、双酚 A、聚乙烯吡唑、镉和其他重金属。

- 配方奶粉营养成分不全面。人类母乳中有 196 种已知营养成分，而配方奶粉中仅有 37 种。母乳中含有营养物质的完美组合，可促进宝宝生长及脑部智力发育，任何配方奶粉都无法相比。

- 配方奶粉给健康带来隐患。和纯母乳喂养相比，配方奶粉喂养的宝宝未来罹患心脏病、肥胖症、糖尿病等慢性疾病的概率会增加 30%-200%。

母乳是宝宝最自然健康的完美食物

- 有效降低宝宝死亡率。出生后 1 个月，非母乳喂养婴儿比纯母乳喂养婴儿的死亡风险大 25 倍，而 2 岁左右的儿童，非母乳喂养比母乳喂养的死亡率高 1.5 倍。

- 有效降低宝宝患病风险。非母乳喂养的宝宝因病入院的几率是纯母乳喂养宝宝的 5 倍 母乳喂养可以大大降低婴儿患哮喘、肺炎、腹泻、过敏、急性呼吸性疾病预防以及耳部疾病的几率。

- 母乳喂养使宝宝受益终生。研究发现母乳喂养给儿童成年后带来长期益处。包括：平均血压值和总胆固醇值更低，智力测验表现更佳，超体重、肥胖和 2 型糖尿病的患病率更低，心血管更健康。



▶ 一位分娩不久后的妈妈给宝宝喂奶

©UNICEF/China

倡导母乳喂养，我们在行动

• 联合国儿童基金会一直致力于普及母乳喂养的理念和行动。联合国儿童基金会建议婴儿在出生后头六个月进行纯母乳喂养，六个月后添加营养丰富的辅食并持续母乳喂养到至少两岁。

• 2013年，联合国儿童基金会和中国疾病预防控制中心妇幼保健中心共同发起了“母爱10平方”母乳喂养倡导活动，鼓励在公共场所和工作场所创建母乳喂养室，以支持妈妈们进行母乳喂养。截至目前，全国136个城市已设立1580间经过“母爱10平方”认证的母乳喂养室，其中75%位于公共场所。“母爱10平方”移动客户端APP应用下载量达9100人次，为妈妈们查找就近的母乳喂养室提供便利。

• 我们与国家卫生和计划生育委员会合作，在全国推动采纳和扩展爱婴医院评估标准并开展再评估。爱婴医院认证目的是确保所有有产科的医院都能成为支持母乳喂养的中心，并限制母乳代

用品的大肆营销。到2015年，31个省市自治区共7036家医院通过了爱婴医院评估，开展了“爱婴医院十条标准”的再培训，接受培训的人员包括医生、护士和卫生工作者，以帮助产妇从孩子一出生就进行母乳喂养。

母乳喂养是儿童生命起步阶段的重要一环，期待您与我们一起“喂”爱坚持，让母乳喂养成为社会新风尚。



©UNICEF/China/2014

▲ “母爱10平方”母乳喂养室一角



**母乳
喂养
不可
替代**



母乳喂养倡导者

主办单位：国家卫生计生委妇幼健康服务司
世界卫生组织
联合国儿童基金会



▲ 马伊琍，联合国儿童基金会中国大使
©UNICEF/China/2015



战火中的花蕾 何时才能绽放

最好的年华本应在课堂上

乌克兰顿涅茨克地区米罗尼夫卡村第一小学一年级一班本应有十九名可爱的孩子。时隔一年，孩子们升入二年级，身边却少了九名同学。这九个孩子或在炮火中失去了年轻的生命，或在战争中流离失所。

“对于乌克兰东部的大多数儿童来说，走路去上学可能意味着丢掉性命，或者遭受影响终生的伤害。”联合国儿童基金会驻乌克兰代表乔瓦尼·巴贝里斯说，“自危机开始以来，超过55,000颗未爆炸的地雷、炮弹和其他弹药被发现并移除——我们知道这只是冰山一角。我们的目标是确保所有的儿童都能够安全入校、学习和玩耍。”

联合国儿童基金会亲善大使在乌克兰

2016年4月27日，联合国儿童基金会亲善大使奥兰多·布鲁姆来到了受冲突影响的乌克兰东部地区。他与学校的孩子们进行了亲切的交谈。他说：“我见到了一位11岁的女童利安娜，她藏身在学校寒冷的地下室将近两周，那里没有灯光和热源，而地面上的教室被炮火所毁灭……如今，当从命运所抛来的恐怖经历中幸存下来之后孩子们最需要的就是安全和正常的学习环境，为他们的未来做打算。”



▲ © UNICEF/UN017911 /Georgiev

▶ © UNICEF
在学校地下室，利安娜坐在这里读书

“教育为乌克兰东部的儿童提供了在一个安全可靠的环境下重新构建自己生活的基石。”布鲁姆说，“每一个处于人道主义危机下的儿童都应拥有公平享有美好未来的机会。”

数据触目惊心!

全球约 4.62 亿
学龄儿童生活在受
战争和灾难等危机
影响的国家, 占全
球学龄儿童的 1/4。7,500 万学龄

儿童急需得到教育援助, 3,700 万学龄儿童由于战乱与冲突失学。



学校不断因冲突和自然灾害而被迫关停:

叙利亚 超过 6,000 所学校因为被武装部队攻击 / 占领、或者用于紧急避难所而停止使用

乌克兰东部 约 1/5 学校和幼儿园在冲突中被破坏或者损毁

尼日利亚东北部和喀麦隆 1,800 多所学校因危机关闭

中非共和国 1/4 学校停止使用

然而……

平均而言, 全球人道主义援助资金只有 2% 被用于教育。

联合国儿童基金会全球教育主管约瑟芬·伯恩指出: “教育改变紧急情况下孩子的生活。让孩子们去上学, 能够使其免受贩卖和招募加入武装组织的危害。作为人道主义援助, 教育和食物、水、庇护场所同样重要。”



拯救即将在战火硝烟中流亡的一代

为了使处在危机中的儿童能够获得持续的安全和高质量的教育, 联合国儿童基金会始终致力于为孩子们创造能学在其中、玩在其中的安全环境, 使他们重新过上正常生活。

我们即将与合作伙伴一起启动“教育刻不容缓”项目, 计划在未来五年内通过筹措 40 亿美元援助紧急情况下的 1,360 万儿童接受教育, 到 2030 年援助儿童数量将达到 7500 万。

孩子们需要您的帮助, 请加入我们, 使危机时期的儿童也能获得教育, 让他们免于成为在战火硝烟中流亡的一代。



让农村孩子的体育课 出发在同一“起跑线”

你的体育课和他们的体育课

你还记得上学时自己期待体育课时的样子吗？我们会盼望体育老师拿出自己喜欢的体育器材，更开心的是能和要好的同学一起运动玩耍……

可是你知道吗？在中国农村偏远地区，由于学校体育场地和器材不足、体育师资力量薄弱、教育观念落后等多方面制约，农村儿童的体育课、学校中的体育娱乐活动，依然不能像大多数城市学校那样如常开展。

巧妇难为无米之炊

2013年，联合国儿童基金会和教育部在“促进农村学校体育教育和体育活动”项目中组织了对中西部地区农村学校体育课和运动情况的调查，结果显示：

- 农村学校缺少体育器材和场地。孩子们只能参与较为单一的体育运动，不易对体育课产生兴趣。
- 农村学校体育教师资源严重缺乏，现有教师资源以兼职体育教师为主。平均每600名学生才配有1名体育教师，其中70%

的小学体育教师和20%的中学体育教师为兼职。

- 过去五年间，53%的农村体育教师没有参加过任何在职/兼职培训。教师不知道如何更好地安排学生参与安全有益的体育活动。

新疆疏勒县小学体育教师玉素甫·买买提尼牙孜说：“我们



©UNICEF/China/2015

这里的孩子，无论是男孩还是女孩都喜欢足球，但是我们没有合适的场地。每天晚上我们都会在操场上洒些水，使地面变硬，这样第二天学生们就能踢球了。”由于学校只有两名体育教师，他每次都要同时给两个班约 80 名学生上课，因此只能开展一些最基础的体能训练。

联合国儿童基金会和教育部携手合作，自 2013 年开始，在中国中西部 8 个贫困的县 / 市区的 392 所中小学开展了改善体育教师教学技能、体育与当地文化相结合、配置简单实用的体育包和教学资源等一系列创新性的体育活动。

• 项目给校园带去了体育教育新理念和体育素材包。新的体育课关注了学生的个体差异、身体素质、运动空间、智力和意志。

• 为中小学体育教师提供教学培训，培养了一批能够为学生提供优质运动课堂的优秀“种子”教师。

• 游戏和运动结合的课程设计如“小蝌蚪找妈妈”、“校园互助寻宝”提高了学生的运动兴趣、热情和能力。

• 推动并促进了校园运动安全的有效实施。为学生在运动中可能出现的运动出血、关节脱位、摔伤或扭伤等情况，提供了应急流程。

我们将进一步深入分析农村体育教育现状，改善农村学生的体育学习环境，致力于到 2020 年实现项目农村学校都能为学生提供有质量的体育教学，提高学生的体育运动能力，通过体育教育培养学生的意志品质和团队合作精神。



©UNICEF/China/2015/Xia Yong

运动能让儿童享受快乐的童年，即使是最贫困区域和最被边缘化的儿童。请和我们一起，让这些孩子获得平等的身心发展机会。

来自广西三江县、新疆疏勒县、云南剑川县及贵州纳雍县的 100 名农村体育教师在北京参加了为期一周的培训



感谢您的支持!



每月捐款

每月捐款:

感谢您支持联合国儿童基金会，为中国贫困儿童提供持续性帮助。
欢迎填写随信所附的反馈表并寄回给我们。
您也可以扫描二维码，直接在线加入月捐。

三种一次性捐款方式 (请汇款时备注您的会友 ID 号或联系电话)

通过银行

在中国的任何一个营业网点或网上银行均可办理。

捐款帐户名称: 联合国儿童基金会驻华办事处

捐款帐户号码: 7783 5002 1519

开户行名称: 中国银行总行营业部

开户行地址: 北京复兴门内大街 1 号 100818

通过邮局

使用随附的中国邮政汇款单汇至:

联合国儿童基金会筹资处

北京市三里屯路 12 号

邮编: 100600

网上捐助

只要持有境内银行卡及网上银行帐户,

您就可以进行网上捐款。

请扫描二维码; 或直接汇款至我们的支付宝帐户:

cnalipay@unicef.org



一次性捐款



联合国儿童基金会

联合国儿童基金会驻中国办事处

地址：北京市三里屯路12号

邮编：100600

电话：(010) 8531 2666, 8531 2644或8531 2640

传真：(010) 6532 7384

电邮：contact.china@unicef.org

网址：www.unicef.cn

