

采取行动，做好应急反应

- 在突发事件后要多花点时间陪伴您的孩子，鼓励孩子把内心的忧虑讲出来，试着理解孩子的不安和恐惧。
- 可以在突发事件后鼓励孩子画画、玩玩具或木偶，以帮助孩子表达内心的想法和释放突发事件带来的紧张情绪。
- 密切关注孩子的去向并提供必要的保护，以防孩子走失、被拐或可能受到的其他风险和伤害。
- 突发事件后，保持良好的卫生习惯极其重要。
- 突发事件后，一定要做到在如厕后和进食前用肥皂和水洗手。
- 要在突发事件后照顾好自己，从而保证有能力照顾好孩子。
- 让孩子恢复上学、玩耍、吃饭和睡眠的作息习惯，帮助孩子在突发事件后重新获得安全感。
- 组织一些游戏和活动，并鼓励孩子在突发事件后与朋友和同伴进行交往。
- 寻求亲人、朋友和社区的帮助，以便您和孩子可以处理好突发事件的善后事宜。